



FUTURO™ TERAPEUTTINEN KAARITUKI

48510



KESKITASON
TUKI



HENGITTÄVÄ
MATERIAALI

Käyttötarkoitus: Tukee jalkaterää, holvikaarta ja kantapäättä.

Koostumus: termoplastinen elastomeeri, polypropeeni, nailon, polyesteri, polyuretaani, elastaani.
Jos käyttö aiheuttaa tai lisää epämiellyttävää oloa tai kipua, lopeta käyttö ja ota yhteys lääkäriin.
3M ja FUTURO ovat 3M:n tuotemerkkejä.

**Auttaa tukemaan jalkoja, jotka
kärsivät plantaarifaskiitin oireista.**

SOPII KÄYTETTÄVÄKSI:

lhanteellinen päiväkäyttöön arkiaskareissa
ja urheilusuurituksissa

OMINAISUUDET:

- 1 Irrotettavat holvikaarituet (2 kpl) tukevat jalkaterää tarpeisiin mukautuen.
- Ohut profiili – voidaan käyttää sukkien ja/tai kenkien kanssa tai ilman.
- Tukee, pehmustaa ja kompressoii.

KOKO:

Tuotekoodi	CM
48510	21.6-30.5



Säädä sopivaksi.
Yksi tuki kummallekin jalalle.
Mittaa jalkapöydän ympärysmitta.

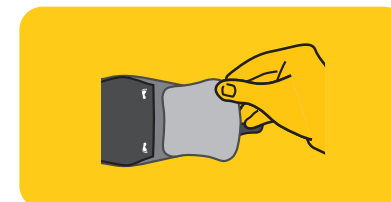
TUEN ASETTAMINEN:



Avaa kiinnityshihna ja aseta tuki niin että se on mukavasti jalan holvikaaren alla (asetta jalkojen kuvat kaaren sisäpuolelle).



Kiinnitä tuki jalan yläpuolelta koukkuklenkillä. Kiristä tuki jalan holvikaarta vasten koukkuklenkin avulla.



Kohdista hihnassa oleva jalankuva sisäkkeessä olevaan jalankuvaan.

Tukisiteitä suositellaan käytettäväksi ensimmäisenä päivänä 4 tuntia. Tämän jälkeen käyttöaikaa pidennetään vähitellen 1-2 tuntia päivässä. Jos koet viikon käytön jälkeen tarvitsevasi enemmän tukea, ota käyttöön tummansininen sisäke ja aloita käyttäjän asteittainen pidentäminen alusta. Tukisiteitä tulee käyttää molemmissa jaloissa, jotta kehon asento pysyy oikeana.

Suomen 3M Oy,
Keilaranta 6,
02150 ESPOO

